



## PM

Vang Orienteringslag ønsker alle velkommen til NC-avslutning og NM-stafett i skiorientering 2006. Løpene er lagt til St. Olav og her skulle alt ligge til rette for ei flott ski-o-helg.

Terrenget er flatt myrterreng med enkelte diffuse områder. Løypenettet er tett og vi mener at det også er ganske krevende. Det er små høydeforskjeller, men likevel har det blitt et par kvasse utforkjøringer rett nord for samlingsplassen. Disse er ikke merket, da det er god oversikt. Noen grøfter kan være litt dype og det finnes også noe kvist i løypene.

Kartet som benyttes er et utsnitt av kartet Måsætra utgitt i 1989. Målestokken er 1:10.000 for alle løyper unntatt de to korteste løypene begge dager. De to korteste løypene har målestokk 1: 7.500. Ekvidistansen er 5 m. Kartet er gammelt og synfart etter gammel norm. Det kan derfor være noe tettere vegetasjon enn det kartet skulle tilsi (gjelder kuttinger). Førrige uke kom det 70 cm snø i løpsterrenget i løpet av 2 netter. Under nysnøen er det skare, så det er faktisk ganske fast både i og utenfor løypene og det er nok snø til å dempe eventuelle fall!

Det går 2 brede skøyteløyper gjennom terrenget i retning øst vest og to smalere skøyteløyper i nord sør. Resten er kjørt med scooter. Andel av scooterløyper ligger på 80-90 % begge dager. Postene henger enten i trær eller i snorer strekt mellom 2 trær.

N-klasser og D/H11-12 får kartet utlevert i lagsposen.

Premieutdeling lørdag vil være på banketten på Gåsbu. Søndagens premieutdeling vil finne sted på St. Olav.

**Lagoppstillinger til stafetten må leveres arrangøren senest kl 18.00 på lørdag.**

### Lørdag:

Første start kl 11.00. Det er start på samlingsplass.

D21, H17-20, H21 og H40 har kartbytte på samlingsplass. Følg merking fra siste post og hold til venstre i oppløpet.

Kartet blir utlevert 1 min før start for alle, unntatt de som får kartet i lagsposen.

### **Søndag:**

Start Stafett er kl 11.00 for herrer og kl 11.10 for damene. De øvrige klasser starter fra kl 11.30. Alle starter foregår på samlingsplass. Løpere på 1. etappe får kart utlevert 30 sekunder før start. Andre klasser får kart utlevert 1 min før start.

Alle stafettetappene har kartbytte rett ved samlingsplass. Kartbytte er etter ca 5 km i herreklassen og 3 km i dameklassen. Vekslingen vil foregå ved at innkommende løper gir nytt kart til utgående løper. Ved spurtoppgjør vil målfoto avgjøre hvem som vinner.

Jury for NM-Stafett er:

Andreas Melsom Edvardsen (leder av juryen)

Vidar Benjaminsen

Inger E. Vamnes

Eventuelle protester må leveres skriftelig senest en halvtime etter lagets målgang.

Vi ønsker alle lykke til!