



Vang Orienteringslag

www.vangol.no

ønsker velkommen til

Myrsprinten lørdag 25. august 2007

og

Myrtrampen søndag 26. august 2007

- arrangeres for 50. gang -



Lørdag 25. august: Myrsprinten

Løyper og klasser

A/B	5,1 km	H 17
	4,1 km	D 17, H 45,
	3,3 km	D/H15-16, H 55
	2,8 km	D/H 13-14, D 45, D 55, D 65, H65
C	2,7 km	D/H 13-16C, D/H 17C
	2,1 km	D/H 11-12
N	2,4 km	D/H 13-16N, D/H 17N
	1,8 km	D/H 11-12N, N-åpen, D/H-10

Start: Start nær samlingsplass. Første start kl. 1500
N-åpen kan starte fra kl. 1415

Barnepark og småtroll på samlingsplass kl. 1415 – 1700

Søndag 26. august: Myrtrampen for 50. gang

Løyper og klasser

A	10,0 km	H 19
	7,7 km	D 19, H 17-18, H 35
	5,8 km	D 17-18, D 35, H 15-16, H 17K, H 45
	4,6 km	D 15-16, D 17K, D 45, H 55
	3,0 km	D 55, D 65, D 75, H 65, H 75
B	3,8 km	D/H 13-14
C	3,6 km	D/H 17C
	2,8 km	D/H 13-16C, D/H 11-12
N	3,2 km	D/H 17N
	2,7 km	D/H 13-16N
	2,1 km	D/H 11-12N, N-åpen, D/H-10

Start: Start nær samlingsplass. Første start kl. 1100
N-åpen kan starte fra kl. 1015

Barnepark og småtroll på samlingsplass kl. 1015 – 1300

FELLES INFO FOR BEGGE DAGER:

FRAMMØTE Tørbustilen. Merket fra E6 ved Vien vegkryss, herfra ca. 20 km å kjøre via Gåsbu.

Bomveg kr. 30,-.

Inntil 500 m å gå fra parkering til samlingsplass.

GPS koordinater, samlingsplass: N 60°56`55,4 E 11°07`31,1

EKT Det benyttes EKT kvitteringssystem begge dager. Husk å oppgi brikkenummer. Brikke kan leies for kr. 20,-. Brikke bestilles ved påmelding. Gratis leie av brikker for løpere 12 år og yngre.

PÅMELDING Fortrinnsvis på Entry Online. Kan også sendes lagvis til: jolapede@online.no , senest onsdag 22. august kl. 14.00 eller pr. post til **Jan Ola Pedersen, Imerlundmarka 201, 2323 Ingeberg** poststemplett senest mandag 20. august. Tlf. 90599405.

ETTERANM. Mottas inntil 1 time før start mot tilleggsavgift på hhv. 25 kr. t.o.m 16 år og 40 kr. f.o.m.17 år. (Ingen tilleggsavgift for løpere 12 år og yngre.)

STARTKONT. Løpere under 17 år kr. 60,-.
Løpere 17 år og eldre kr. 100,-.

KART "Tørbustilen". M=1:10000, ekv.5 m. Utg/ rev. 2007

TERRENG Vekslende fra småkupert terreng med mye kartlesing til mer diffuse partier med større myrområder. Stort sett er terrenget meget lettløpt, men kan by på både o-tekniske og fysiske utfordringer.

VASK Våtklut.

PREMIER Premier i henhold til NOF's regler. Myrtrampen inngår i kampen om "Skogjentenes pris".

**LØYPE-
LEGGERE** Anders Skjeset og
Pål Stenberg

**LØPS-
LEDERE** Knut Skjeset, skjese@online.no tlf 625 98183 og
Odd Erik Jordheim odd-jord@online.no tlf 928 30326

STARTLISTER Blir lagt ut på Vang O-lags hjemmeside:
www.vangol.no fredag 24. august.

RESULTATER Blir lagt ut på samme sted søndag 26. august.

OVERNATTING Muligheter for overnatting ved samlingsplass

VANDREPREMIER I MYRTRAMPEN SØNDAG 26.08.07

STILLING FØR ÅRETS LØP:

Myrtampdronninga i D 19:

1	Eldrid H. Aas, Toten-troll OL	13 p.
2	Yngvild Malmo, Vang OL	12 p.
	Lone Sørlien Molstad, Gjø-Vard OL	12 p.
	Kari Christiansen, Sandefjord OK	12 p.
5	Nina Smestad, Løten OL	10 p.
	Betty Ann B. Nilsen, Gjø-Vard OL	10 p.
	Uschi Polzer, HSV Pinkafeld	10 p.
8	Hanne Holmen, Synnfjell OK	8 p.
	Kari Natvig, Nittedal OL	8 p.
	Marte Skårholen, Løten OL	8 p.
11	Lene Godager, Løten OL	7 p.
	Vigdis Hobøl, Østmarka OK	7 p.
13	Ragnhild Wedøe, Toten-troll OL	5 p.

Myrtrampkruset i H 19:

1	Gudbrand Lien, Hamar OK	14 p.
2	Markus Lang, HSV Pinkafeld	12 p.
	Sindre Østhagen, Fredrikstad	12 p.
4	Sigurd Dæhli, Løten OL	10 p.
	Trygve Olsen, Løten OL	10 p.
6	Vegard Ruttenborg, Gjø-Vard OL	8 p.
7	Jon Anders Bakke, Løten OL	7 p.
	Pierre Kaltenbacher, HSV Pinkafeld	7 p.
9	Arnt Eide, Snåsa IL	6 p.
10	Ivo Danailov, Løten OL	5 p.
	Trygve Tømta, Raumar OL	5 p.
12	Martin Blinder, HSV Pinkafeld	4 p.
	Simen Smestad, Løten OL	4 p.
14	Jørn Helge Dahl, Hamar OK	3 p.
	Jostein Bø Fløystad, NTNUI	3 p.
16	Øyvind Stenbekken, Odal OL	2 p.
17	Gerhard Lang, HSV Pinkafeld	1 p.

1. plass gir 12 poeng 2. plass gir 10 poeng
3. plass gir 8 poeng 4. plass gir 7 poeng osv.
Vandrepremiene fås til odel og eie ved passerte 36 poeng.

NB! Det er ingen eller meget dårlig mobildekning på samlingsplass.