



# Vang Orienteringslag

[www.vangol.no](http://www.vangol.no)

**ønsker velkommen til**

**Myrsprinten lørdag 29. juli 2006  
og  
Myrtrampen søndag 30. juli 2006**



## Lørdag 29. juli: Myrsprinten Løyper og klasser

A/B	4,5 km	H 17
	3,5 km	D 17, H 45,
	3,0 km	D/H15-16, H 55
	2,5 km	D/H 13-14, D 45, D 55, D 65, H65
C	3,0 km	D/H 13-16C, D/H 17C
	2,0 km	D/H 11-12
N	3,0 km	D/H 13-16N, D/H 17N
	2,0 km	D/H 11-12N, N-åpen, D/H-10

**Start:** Start nær samlingsplass. Første start kl. 15.00.  
N-åpen kan starte fra kl. 14.15.

**Barnepark og småtroll** på samlingsplass kl. 14.15 – 17.00.

## Søndag 30. juli: Myrtrampen for 49. gang Løyper og klasser

A	10,0 km	H 19
	7,5 km	D 19, H 17-18, H 35
	5,5 km	D 17-18, D 35, H 15-16, H 17K, H 45
	4,5 km	D 15-16, D 17K, D 45, H 55
	3,0 km	D 55, D 65, D 75, H 65, H 75
B	3,5 km	D/H 13-14
C	3,5 km	D/H 17C 2,5 km D/H 13-16C, D/H 11-12
N	3,5 km	D/H 17N
	3,0 km	D/H 13-16N
	2,0 km	D/H 11-12N, N-åpen, D/H-10

**Start:** Start nær samlingsplass. Første start kl. 11.00.  
N-åpen kan starte fra kl. 10.15.

**Barnepark og småtroll** på samlingsplass kl. 10.15 – 13.00.

## FELLES INFO FOR BEGGE DAGER:

**FRAMMØTE** Haugsætra. Merket fra E6 ved Vien vegkryss, herfra ca. 25 km å kjøre via Gåsbu.

**Bomveg kr. 30,-.**

Inntil 1000 m å gå fra parkering til samlingsplass.

**EKT** Det benyttes EKT kvitteringssystem begge dager. Husk å oppgi brikkenummer. Brikke kan leies for kr. 20,-. Brikke bestilles ved påmelding. Gratis leie av brikker for løpere 12 år og yngre.

**PÅMELDING** Fortrinnsvis på Entry Online. Kan også sendes lagvis til: [kasserer@vangol.no](mailto:kasserer@vangol.no), senest onsdag 26. juli kl. 14.00 eller pr. post til

**Asbjørn Røsbak, Harald Hardrådes veg 8, 2322**

**Ridabu.** poststemplett senest mandag

24. juli. Tlf. 91 15 37 50 / 62 53 47 45.

**ETTERANM.** Mottas inntil 1 time før start mot tilleggsavgift på hhv. 25 kr. t.o.m 16 år og 40 kr. f.o.m.17 år. (Ingen tilleggsavgift for løpere 12 år og yngre.)

**STARTKONT.** Løpere under 17 år kr. 50,-  
Løpere 17 år og eldre kr. 100,-

**KART** Haugsætra - Kveåa. Målest. 1:10000, ekv. 2.5 m. Utgitt 2006.

**TERRENG** Mye myr og flatt terreng. Raskt, men kan være tungt ved mye regn.

**VASK** Våtklut.

**PREMIER** Premier i henhold til NOF's regler. Myrtrampen inngår i kampen om "Skogjentenes pris".

**LØYPE-  
LEGGERE** Tommy Olsen og  
Stine Hjernstad Kirkevik.

**LØPS-  
LEDERE** Pål Stenberg, [steneien@online.no](mailto:steneien@online.no) tlf 90 11 29 13  
og Anders Skjeset [anders.skjeset@tine.no](mailto:anders.skjeset@tine.no)  
tlf 48 20 39 98

**STARTLISTER** Blir lagt ut på Vang O-lags hjemmeside:  
[www.vangol.no](http://www.vangol.no) fredag 28. juli.

**RESULTATER** Blir lagt ut på samme sted søndag 30. juli.

**OVERNATTING** Muligheter for overnatting ved samlingsplass

## VANDREPREMIER I MYRTRAMPEN SØNDAG 30.07.06

**STILLING FØR ÅRETS LØP:** (klubber de løp for i 2005)

### Myrtampdronninga i D 19:

1	Eldrid H. Aas, Toten-troll OL	13 p.
2	Yngvild Malmo, Lillehammer OK	12 p.
3	Kari Christiansen, Sandefjord OK	12 p.
4	Betty Ann B. Nilsen, Gjø-Vard OL	10 p.
4	Uschi Polzer, HSV Pinkafeld	10 p.
6	Hanne Holmen, Synnfjell OK	8 p.
6	Kari Natvig, Nittedal OL	8 p.
8	Vigdis Hobøl, Østmarka OK	7 p.
9	Ragnhild Wedøe, Toten-troll OL	5 p.

### Myrtrampkruset i H 19:

1	Markus Lang, HSV Pinkafeld	12 p.
2	Sigurd Dæhli, Løten OL	10 p.
3	Gudbrand Lien, Hamar OK	8 p.
4	Pierre Kaltenbacher, HSV Pinkafeld	7 p.
5	Arnt Eide, Snåsa IL	6 p.
6	Trygve Tømta, Raumar OL	5 p.
7	Martin Blinder, HSV Pinkafeld	4 p.
8	Jørn Helge Dahl, Hamar OK	3 p.
9	Øyvind Stenbekken, Odal OL	2 p.
10	Gerhard Lang, HSV Pinkafeld	1 p.

1. plass gir 12 poeng    2. plass gir 10 poeng  
3. plass gir 8 poeng    4. plass gir 7 poeng    osv.

Vandrepremiene fås til odel og eie ved passerte 36 poeng.