

PM

Vang O-Lag ønsker velkommen til NM-kortdistanse og NM-langdistanse i skiorientering. Mesterskapet er igjen lagt til Gåsbu skistadion hvor det er arrangert mange store skio-løp før. Siste store skio-arrangement var NM i 2004. Området er det samme, men løypenettet er nytt, så vi håper dere som var med i 2004 får nye utfordringer nå. På Gåsbu har det blitt arrangert Verdenscup på ski, NM på ski i 4 ganger. Junior NM på ski 2 ganger, senest i 2007. Junior VM på ski i 1989. NOM i Skiorientering i 1991 og 2 NM i skiorientering. Så her er det rik tradisjon for store vinterarrangement. Vi håper at årets NM i Skiorientering vil bli et nytt vellykket arrangement i rekken. Årets NM var tenkt arrangert litt vest for Gåsbu på Trekkhundklubbens anlegg, men de arrangerer selv et NM samtidig med vårt. Vi ber dere derfor respektere det skraverte området vest på kartet. All ferdsel der vil føre til disk.

Kortdistansen på lørdag er World Ranking Event.

Lørdag:

NM-klasser:	D17 (WRE)	4800 m
	H17 (WRE)	7150 m

Start etter NM-klasser:

D11-12	2200 m	H 11-12	2200 m
D13-14	3800 m	H13-14	4800 m
D15-16	3800 m	H15-16	4800 m
D 45	3800 m	H45	4800 m

Kart: Eget skio-kart utgitt 2008. Utarbeidet ved hjelp av gamle o-kart og Ortofoto
Målestokk: 1:10000, Ekvidistanse 5 m. Kartet har A4-format.

Terreng: Slak helling og flate områder Relativt åpent skogsterreng. Terrenget ligger fra 550 moh til 650 moh. Ca 70% scooterkjørte løyper og 30% maskinkjorte løyper.

Start: Første start kl 1200. Starten foregår i enden av stadion. Startpost 100 m.
Kartet utleveres 1 min før start.

Søndag:

NM-Klasser:	D21	9900 m	D17-20	7900 m
	H21	15700 m	H17-20	9900 m

Start etter NM-klasser:

D11-12	2000 m	H 11-12	2200 m
D13-14	5300 m	H 13-14	6000 m
D15-16	6000 m	H15-16	7900 m
D45	5300 m	H45	7900 m

Kart: Eget skio-kart utgitt 2008. Utarbeidet ved hjelp av gamle o-kart og Ortofoto
Målestokk: 1:12500, Ekvidistanse 5 m. Kartet har A4-format.

- Terreng:** Skråli med lite løyper, slakere partier og myrområder med tett løypenett. Relativt liten kupering. Terreng ligger fra 550 moh til 650 moh. Ca 70% scooterkjørte løyper og 30% maskinkjorte løyper.
- Start:** Første start kl 1000. Start på samlingsplass. Startpost ca 100m. Kartet utdeles et min før start.

Felles for begge dager

- Forholdene i skogen:** Løypene ble kjørt opp forrige helg og er veldig faste og fine. Det kan forekomme noen skarpe grøfter og noe kvist. Det er godt over 1 m med snø, så dere bør falle mykt. Forholdene utenfor løypene kan variere. Det har vært en del vind de siste 2 dagene, så det har blåst litt kvist i løypene, men til tross for det kunne forholdene i skogen knapt vært bedre!
- Postene:** Det henger en stemplingsenhet med kode og en skjerm på alle poster.
- Trafikk:** ***NB! Alle løypene unntatt D/H 11-12 vil krysse veg med stor utfart. Vi ber dere være forsiktig ved kryssingen. Bedre å miste 10 sek enn å treffe en bil! Passeringene er merket med ! på kartet.***
- Turløpere:** Gåsbu er et veldig populært utfartsområde og det er stor trafikk i skiløypene i helgene. Vis hensyn til andre som ferdes i løypene. Husk på at det er vi som låner området denne helgen og sporten trenger ingen negative hendelser!
- Fremmøte:** Gåsbu skistadion. Merket fra E6 nord for Hamar. Ca 15 km å kjøre fra E6.
- Kvitteringssystem:** EMIT elektronisk kvitteringssystem
- Rennsekreteriat:** På stadion begge dager
- Bespisning:** Sukkerfritt salg på samlingsplass begge dager. Løpermiddag under banketten på lørdag 19.00 på Rica Hotel Hamar (v/Olrud)
- Premiering:** Medalje til de 3 første. 1/3 premiering i hver klasse. Blomsterseremoni på stadion lørdag. Premieutdeling for NM – klassene lørdag er på banketten på Rica Hotel Hamar (v/Olrud) kl 2030. Banketten starter kl 1900. Premieutdeling øvrige klasser lørdag og alle klasser søndag er på stadion.
- Dusj:** Ingen dusj på stadion. Mulig å dusje (2 dusjer) nede på Gåsbu.
- WC:** På stadion.

God tur i skogen!